



## WADIS DEL HAJAR ORIENTAL

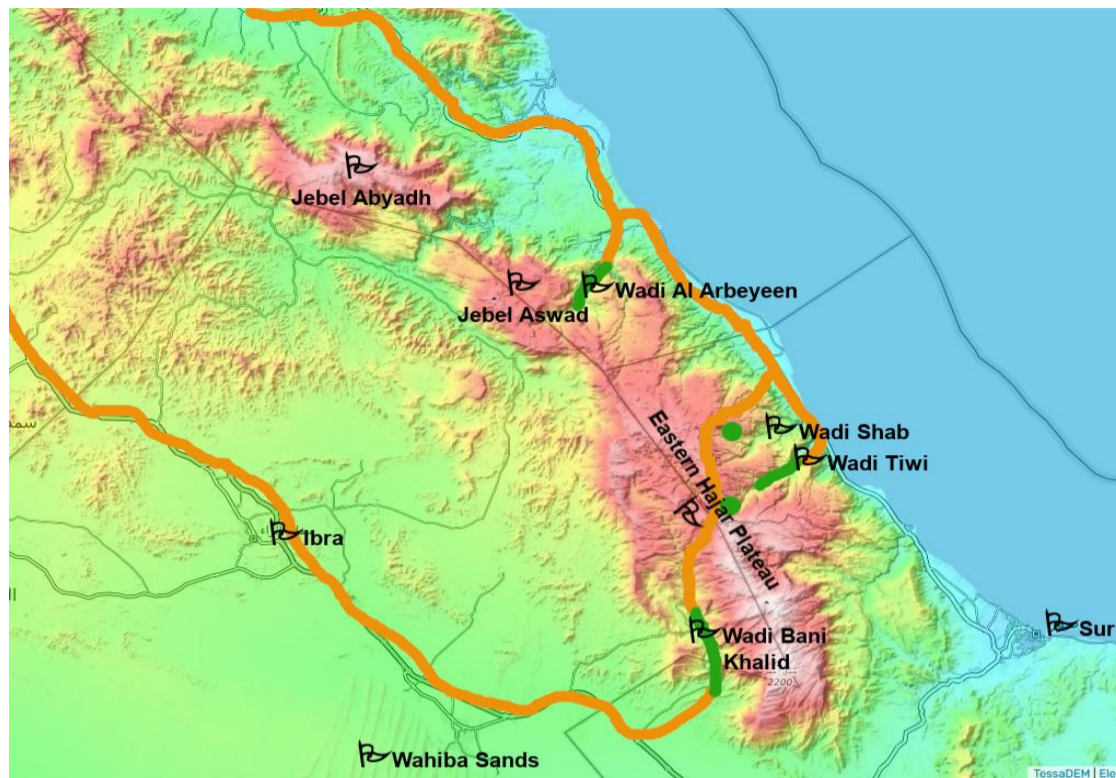
28/10/2024 - 31/10/2024

Un viaje deportivo, ideal para los que viajan a Oman cuando todavía hace calor : wadis con agua abundante, y oases de montaña remotos. Alojamiento en un hotel al mar y acampando en altura con aire fresco!



<b>Nivel 3</b>	Viajes que pueden incluir caminatas de varias horas (hasta 800m de desnivel positivo) y caminatas acuáticas no difícil.
<b>Duración</b>	4 Día
<b>SALIDA</b>	28/10/2024 @ 07:00 AM Meeting in front of Naseem Hotel (Mutrah Corniche, Muscat) We might also be able to pick up you directly from your hotel... just ask at the time of booking...
<b>TERMINA</b>	31/10/2024 @ 06:00 PM We can drop you anywhere in Muscat (hotel, bus station, airport, private house...)
	2 Noches en alojamientos (Hotel, Casa de huéspedes, Lodge, etc...)
	1 Noches acampando en la naturaleza (con tiendas, colchones, esteras, vajilla, equipo para cocinar), confortable (pero sin baños) con el soporte de vehículos. Ud. tiene que montar la tienda por si mismo, mientras que organizamos el acampamento colectivo.
<b>Precio por persona</b>	<b>300 OMR (785 USD)</b>
<b>GRUPO DE</b>	<b>3 A 8</b>
<b>Viaje guiado en</b>	English
<b>Guía</b>	

**Itinerario** Wadi Al Arbeyeen - Wadi Tiwi - Meseta del Hajar Oriental - Wadi Bani Khalid




**Nota sobre la transportacion del equipaje** Tenemos vehiculos ; asi su equipaje esta siempre transportado por coche. Mientras caminatas Ud. solo debe traer una mochilla ligera con el necesario para el dia.

**DIA 1**

28/10/2024

- Lunch - Dinner

 Traslado a Wadi Al Arbeyeen (1 hora 30 - 120 Km)

✓ **Caminata acuatica en el Wadi Al Hail (7 horas )**

➤ *Wadi Al Arbeyeen*

Partimos de la ultima poblaci3n del valle. Justo bajo al pueblo, donde se acaba la pista ya hay una piscina natural hermosisima y se puede saltar de unos 5 metros. Caminamos primero en el palmar sobre el falaj (canal de irrigaci3n), y luego encontramos un ri3. Caminamos en el agua ente los bloques. El barranco se pone mas estrecho y debemos nadar en varias piscinas. Al final encontramos una piscina larga con bloques grandes y una cascada. Regresamos por el mismo camino.

- Nivel 1\*

- Tiempo de marcha : 4 a 6 horas

   **Hotel de campo**

Un lugar muy agradable. El hotel esta ubicado en el wadi, cerca del palmar y del rio. Las habitaciones son comfortable.

**Standard Room**


*desayuno & cena en el alojamiento*



**DIA 2**

29/10/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

 Traslado a Tiwi (0 hora 30 - 60 Km)

✓ **Caminata en Wadi Tiwi (6 horas )**

➤ *Wadi Tiwi*

Es un valle muy bonito con un rio que corre todo el ano, un imenso palmar en bancales a todo lo largo, pueblos, y paredes rocosas espectaculares. Hay varios itinerarios posibles y uno de ellos pasa por un barranco corto pero muy bonito : se trata de barranquismo sin dificultad y se debe planificar el equipamento antes (no tomar nada que tema el agua o ponerlo en un saco hermetico).

- Nivel 3\*

- Tiempo de marcha : 4 a 5 horas

- Desnivel : +450m/-450m

 **Hotel al mar**

Una pequena pension muy bien localizada poco antes del pueblo de Tiwi, frente al mar, y cerca del Wadi Tiwi. La pension tiene una piscina y un jardin.

**Habitacion estandar**

*Habitacion moderna y comfortable con cuarto de bano privado..  
desayuno en el alojamiento*



**DIA 3**

30/10/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

☞ Meseta del Hajar Oriental

✓ **Paseo en un oasis de montana (3 horas )**

Descubrimos un pueblo recondito (la pista de acceso solo fue construida en 2013!) caminando por el palmar en los falaj (canales de irrigacion) : es un oase exuberante ubicado en un lugar espectacular y rodeados por acantilados de toda belleza.

- Nivel 2\*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +100m/-100m

🚌 Traslado a una oasis del Hajar Oriental (2 horas 30 - 60 Km)

☞ Meseta del Hajar Oriental

✓ **Paseo en un oasis de montana (3 horas )**

Desde el fin de la carretera bajamos a un pueblo ubicado en un entorno estupendo : bajo un acantilado muy alto y en la entrada de un barranco que tiene medidas de gigantes. Es un lugar muy lejo y salvaje. Tambien podemos banarnos en las primeras piscinas del barranco.

- Nivel 1\*
- Tiempo de marcha : 1 a 2 horas
- Desnivel : +100m/-100m



**Acampamos en la montana**

Acampamos en una altura de 1000m

*Tienda de Campana individual*



**DIA 4**

31/10/2024

Breakfast - Lunch - Dinner

🚌 Traslado a Wadi Bani Khalid (2 horas 30 - 50 Km)

✓ **Caminata acuatica en el Wadi Al Hwir (5 horas )**

Una caminata acuatica facil en unos de los wadis mas hermosos de Oman. Partimos de un oasis. Cruzamos el palmar exuberante para alcanzar la entrada del canon. Caminamos entre los bloques hasta que llegemos a 2 piscinas con cascadas. aquí podemos saltar de unos 10 metros. Seguimos entre bloques y en el agua hasta que encontremos piscinas largas que debemos cruzar nadando. Por fin se ensancha el valle y descubrimos otro oasis que cruzamos para llegar al pueblo.

➤ *Wadi Bani Khalid*

- Nivel 1\*

- Tiempo de marcha : 3 a 5 horas

🚌 Traslado a Matrah (3 horas - 280 Km)



**📌 Nivel de dificultad Senderismo & Paseo**

- Nivel 1** Ninguna dificultad. Paseos faciles y accesibles a cualquier que camina ocasionalment
- Nivel 2** Caminatas faciles con un desnivel que no supera los 300 metros y que no presentan dificultad
- Nivel 3** Caminatas con un desnivel de 300 a 800 metros. Accesible a cualquier que esta acostumbrado a caminar en la montana
- Nivel 4** Caminatas con un desnivel de 800 a 1100 metros. Para caministas deportivos
- Nivel 5** Caminatas largas con un desnivel superior a 1000 metros y que pueden incluir pasajes que necesitan el uso de los manos

**📌 Nivel de dificultad Barranquismo y Caminata aquatica**

Esta actividad necesita saber nadar por lo menos 100 metros

- Nivel 1** Caminata aquatica que no requiere nigrun salto mandatorio ni rapel
- Nivel 2** Barranquismo facil y corto con saltos de menos de 3 metros que tambien se pueden evitar bajando en rapel
- Nivel 3** Barranquismo con saltos de unos metros y rapel poco tecnico
- Nivel 4** Banrranquismo con saltos que pueden ser un poco alos y rapeles tecnicos en cascadas. Bajadas que pueden durar mas de 5 horas